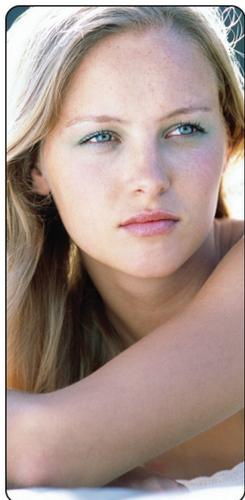


Генитальный герпес — информационный бюллетень центра по контролю и профилактике заболеваний



Вы можете заразиться генитальным герпесом, даже если у Вашего партнера отсутствуют симптомы



Герпес является распространенным заболеванием, передающимся половым путем (ЗППП), которым может заболеть любой человек, ведущий половую жизнь.

У большинства людей с вирусом симптомы отсутствуют. Важно знать, что даже при отсутствии признаков заболевания оно может передаваться половым партнером.



Что такое генитальный герпес?

Генитальный герпес — это ЗППП, вызываемое двумя типами вирусов. Вирусы называются «вирус простого герпеса, тип 1» и «вирус простого герпеса, тип 2».

Как часто встречается генитальный герпес?

Генитальный герпес в Соединенных Штатах Америки встречается часто. В Соединенных Штатах Америки примерно один из каждых шести человек в возрасте от 14 до 49 лет является носителем генитального герпеса.

Как передается генитальный герпес?

Вы можете заразиться герпесом во время орального, вагинального или анального полового контакта с кем-либо, кто болен этим заболеванием.

Жидкость, которая содержится в пузырьках герпеса, несет в себе вирус, поэтому контакт с такой жидкостью может вызвать инфицирование. Вы также можете заразиться герпесом от инфицированного полового партнера, у которого отсутствуют видимые очаги поражения или который не знает, что он или она инфицирован(-а), потому что вирус может выделяться через кожу и способствовать инфицированию Вашего полового партнера(-ов).

Как я могу избежать заражения герпесом?

Вы можете защитить себя от заражения герпесом посредством:

- Отсутствия половых контактов;
- Находясь в длительных обоюдных моногамных отношениях с партнером, который прошел обследование и у которого результаты анализов на ЗППП отрицательные;
- Правильно используя латексные презервативы и зубные защитные прокладки каждый раз, когда Вы вступаете в половой контакт.

Симптомы герпеса как у мужчин, так и у женщин могут возникать в области гениталий, которые закрыты латексным презервативом. Тем не менее, очаги могут возникать и в тех областях, которые не закрыты презервативом, поэтому презервативы не могут полностью защитить Вас от заражения герпесом.

Я беременна. Каким образом генитальный герпес может повлиять на моего ребенка?

Если Вы беременны и являетесь носителем генитального герпеса, для Вас даже более важно посещать визиты наблюдения за беременными женщинами. Вам нужно сообщить своему врачу, если у Вас когда-либо были симптомы генитального герпеса, у Вас были контакты с лицом, имеющим генитальный герпес, или у Вас был диагностирован генитальный герпес. В ряде случаев генитальный герпес может привести к выкидышу. Он также может повысить вероятность преждевременных родов. Герпетическая инфекция может передаваться от Вас к вашему будущему ребенку и способствовать возникновению потенциально летальной инфекции (герпеса новорожденных). Важно, чтобы во время беременности Вы избегали заражения герпесом.

Если Вы беременны и являетесь носителем генитального герпеса, Вам могут предложить принимать лекарственные препараты против герпеса до окончания беременности, чтобы снизить риск наличия каких-либо симптомов и передачи болезни Вашему ребенку. На момент родов Ваш врач должен тщательно обследовать Вас на наличие симптомов. Если на момент родов у Вас присутствуют симптомы герпеса, то обычно делается кесарево сечение.

Каким образом я могу узнать, что являюсь носителем генитального герпеса?

У большинства людей — носителей герпеса симптомы отсутствуют или очень

слабо выражены. Вы можете не заметить слабо выраженные симптомы или можете принять их за другое кожное заболевание, такое как прыщ или вросший волос. Поэтому большинство людей, которые являются носителями герпеса, не знают об этом.

Очаги генитального герпеса как правило возникают в виде одного или нескольких пузырьков на половых органах, в прямой кишке или во рту, либо вокруг них. Пузырьки лопаются и оставляют болезненные язвы, заживление которых может занять несколько недель. Эти симптомы иногда называют «вспышкой заболевания». Когда у кого-либо впервые возникает вспышка заболевания, у него также могут иметь место гриппоподобные симптомы такие, как повышение температуры, боли в теле или отек миндалин.

Рецидивы вспышек генитального герпеса бывают часто, особенно на протяжении первого года после инфицирования. Рецидивы вспышек, как правило, короче и протекают менее тяжело, чем первая вспышка заболевания. Несмотря на то, что инфекция может оставаться в организме на протяжении всей Вашей жизни, количество вспышек в течение ряда лет имеет тенденцию к снижению.

Если Вы отметите какой-либо из этих симптомов или, если у Вашего партнера — ЗППП либо симптомы ЗППП, например, необычные язвы, дурно пахнущие выделения, жжение при мочеиспускании или, только у женщин, межменструальные кровотечения, Вас должен осмотреть врач.

Каким образом мой врач узнает о том, что я являюсь носителем герпеса?

Часто Ваш лечащий врач может диагностировать генитальный герпес, просто посмотрев на Ваши симптомы. Врачи могут также взять образец из язв(-ы) и провести его анализ. Честно и открыто поговорите с Вашим лечащим врачом и спросите его, нужно ли Вам пройти обследование на герпес или другие ЗППП.

Можно ли вылечить герпес?

Какого-либо лечения герпеса не существует. Тем не менее, есть лекарственные средства, которые могут предотвратить или сократить вспышки заболевания. Одни из этих лекарственных средств против герпеса можно принимать ежедневно, что сделает менее вероятной передачу инфекции от Вас Вашему половому партнеру(-ам).

Что произойдет, если я не буду лечиться?

Генитальный герпес может привести к возникновению болезненных язв в области гениталий, а у людей с ослабленной иммунной системой он может быть тяжелым. Если Вы прикоснетесь к язвам или к жидкости из раны, Вы можете перенести герпес на другую часть Вашего тела, такую как Ваши глаза. Чтобы избежать распространения герпеса на другую часть Вашего тела, не прикасайтесь к язвам или к жидкости. Если Вы прикоснулись к язвам или жидкости, чтобы избежать распространения инфекции немедленно тщательно вымойте руки.

Некоторые люди, которые заразились генитальным герпесом, беспокоятся по поводу того, как это повлияет на общее состояние их здоровья, половую жизнь и отношения. Лучше всего для Вас — поговорить об этом с лечащим врачом, но также важно осознать, что, хотя герпес и невозможно излечить, ходом заболевания можно управлять. Поскольку диагноз генитального герпеса может повлиять на Ваше отношение к настоящим или будущим сексуальным взаимоотношениям, важно понять, как говорить с половыми партнерами о ЗППП. Один из источников Вы можете найти здесь: кампания «Пройдите обследование» (Get Yourself Tested, GYT), <http://npin.cdc.gov/stdawareness/GYT.aspx>.

Если Вы беременны, могут возникнуть проблемы для Вас и Вашего будущего ребенка. Для получения информации по этому вопросу см. выше «Я беременна. Каким образом генитальный герпес может повлиять на моего ребенка?».

Могу ли я все же вступать в половые контакты, являясь носителем герпеса?

Если Вы являетесь носителем герпеса, Вам следует поговорить со своим половым партнером(-ами) и сообщить ему или ей об этом, а также о связанных с этим рисках. Помочь снизить этот риск может использование презервативов, но оно не избавит от риска полностью. Отсутствие язв или других симптомов герпеса также может снизить риск, но всё же не полностью. Даже если у Вас нет никаких симптомов, Вы все же можете заразить своих половых партнеров.

Какова связь между генитальным герпесом и ВИЧ?

Генитальный герпес может привести к образованию язв либо к повреждению кожи или слизистой оболочки рта, влагалища и прямой кишки. Язвы на половых органах, вызванные герпесом, могут с легкостью кровоточить. Если Вы или Ваш партнер больны ВИЧ, то когда язвы во время полового акта контактируют со ртом, влагалищем или прямой кишкой, они увеличивают риск передачи или заражения ВИЧ.



Где я могу получить дополнительную информацию?

Отдел профилактики ЗППП
Центры по контролю
и профилактике заболеваний
www.cdc.gov/std

Запросы о личном здоровье
и информация о ЗППП:
Контактная информационная линия
центра по контролю
и профилактике заболеваний
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)
Обратитесь на сайт:
www.cdc.gov/info

Ресурсы:
Национальная информационная
сеть по профилактике (National
Prevention Information Network,
NPIN) центра по контролю
и профилактике заболеваний
<https://npin.cdc.gov/disease/stds>
P.O. Box 6003
Rockville, MD 20849-6003
Адрес эл. почты:
npin-info@cdc.gov

Американская ассоциация
сексуального здоровья (American
Sexual Health Association, ASHA)
<http://www.ashasexualhealth.org/>
P.O. Box 13827
Research Triangle Park,
NC 27709-3827
1-800-783-9877